



23 luglio 2021

# “LA FIJLKAM VENETO A SCUOLA”

**Dott.sa Emanuela Fornasier**  
**neuropsicologa - psicoterapeuta**  
*Psicologa dello Sport*



Studio di psicologia e psicoterapia  
San Vendemiano – Farra di Soligo (Tv)

Tel. 348.7642229

[manufornasier964@gmail.com](mailto:manufornasier964@gmail.com)

Da qui l'importanza fondamentale dell'attività fisica,  
qualunque essa sia  
(attività fisica NON agonistica)

In età evolutiva una delle leggi fondamentali è:

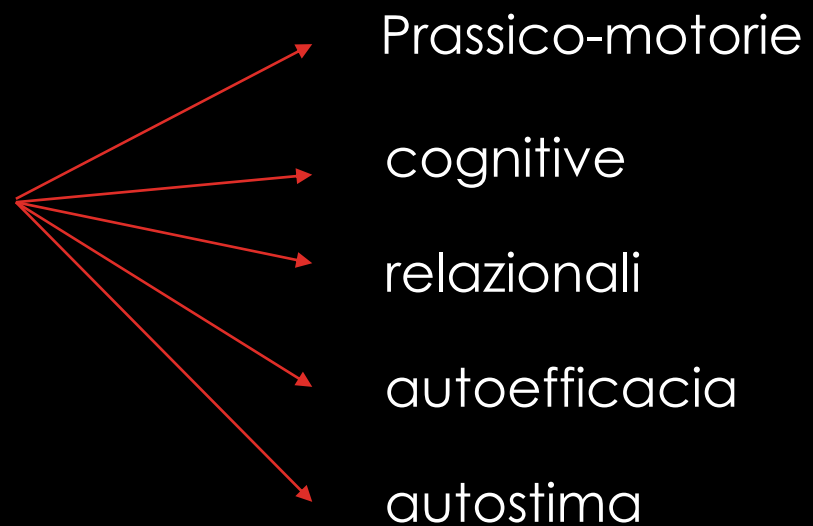
***IL MOTORIO SVILUPPA IL COGNITIVO***



Se un bambino non impara a camminare entro una data finestra evolutiva (11-18 mesi), potrebbe andare incontro a problematiche importanti dal punto di vista cognitivo



Nell'attività fisica si  
sviluppano/affinano competenze

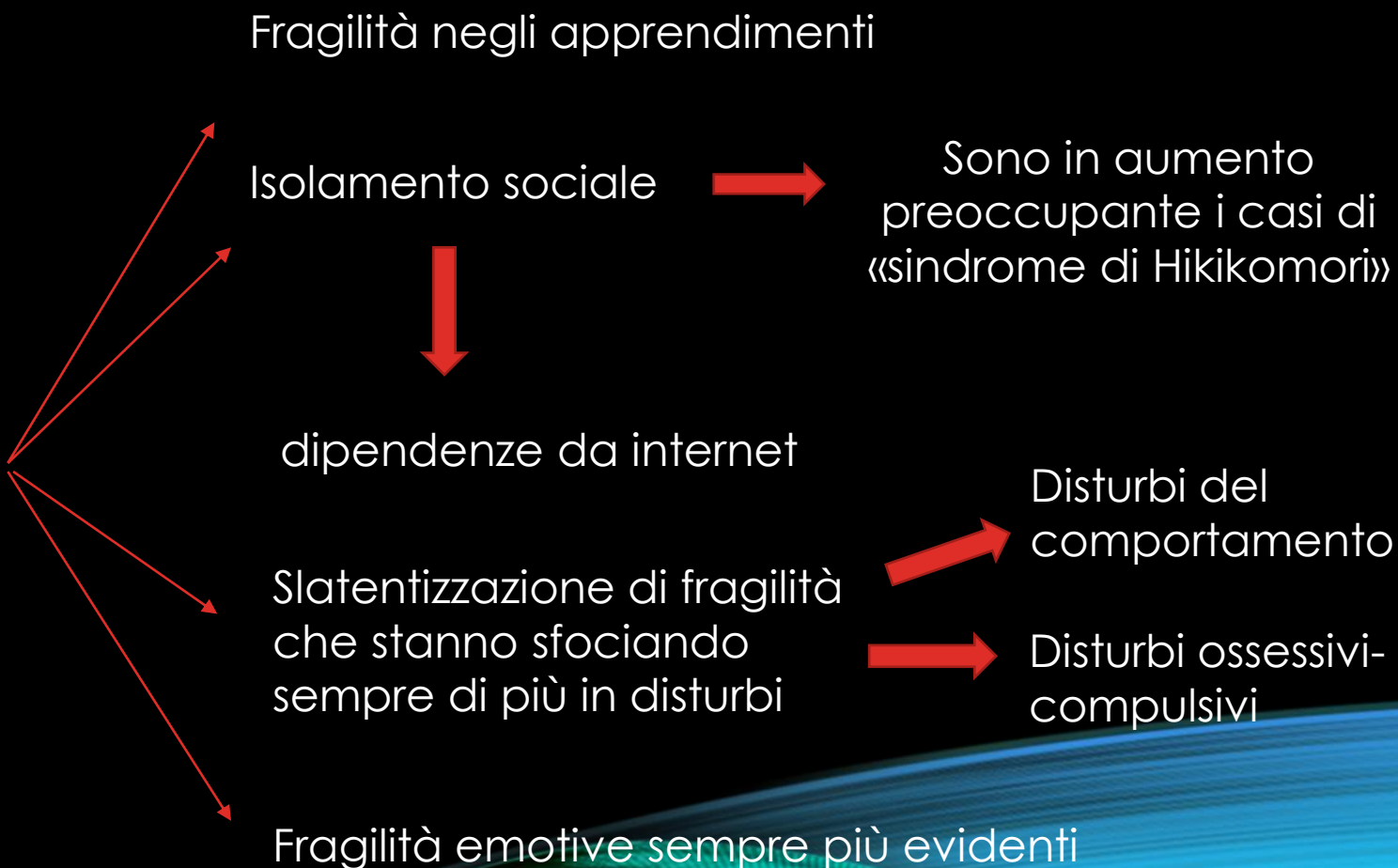




Nell'attuale contesto storico



Criticità maggiori che in passato  
a causa della pandemia:



Le difficoltà spesso non riguardano solo i bambini e i ragazzi

- genitori
- docenti
- dirigenti
- personale ata

Ansia generalizzata

Distorsioni cognitive

Fobia sociale

....*RABBIA* e tensioni emotive elevate....



La categoria  
**IN ASSOLUTO** con  
maggiori difficoltà



ADOLESCENTI

Depressione/ritiro  
sociale

autolesionismo

Bullismo/cyberbullismo

disturbi del comportamento

adhd

dop

disturbo  
della  
condotta





educazione

Controllo di sé

rispetto

modestia

coraggio

# Il valore aggiunto delle arti marziali nelle scuole

Favoriscono le componenti base dell'educazione civica

Sviluppo delle  
FUNZIONI ESECUTIVE!!!!

*inibizione*

*Velocità di elaborazione*

*attenzione*

*Problem solving*

*vigilanza*

amicizia

sincerità

onore



## 1° REGOLA

***Fare squadra***



insegnanti

bambini

genitori

....con eventuali  
professionisti che seguono il  
bambino....

Dallo sport possiamo mutuare  
competenze che si spendono in  
classe durante la didattica





## 2° REGOLA

I bambini e gli adolescenti sono tutti diversi tra loro.....




**Non c'è nulla che sia più ingiusto  
quanto far parti uguali fra disuguali**

*Don Milani*



Come professionista dello sport in età evolutiva cosa devo sapere?

 Conoscenze legate alle specifiche fasi dell'età evolutiva

 Conoscenze relative alle metodologie di intervento in presenza di disturbi neuroevolutivi

 Conoscere lo specifico contesto classe



# Che cosa faccio se in classe ho un bambino/adolescente con.....

Ansia da prestazione

Iperattività

Disturbo oppositivo-provocatorio

Disprassia motoria

Disattenzione

Spettro dell'autismo

Mutismo selettivo

Disabilità intellettiva





NON è sufficiente il  
«buon Senso»



....anzi....a volte fa danni!!!!

NON è sufficiente il «con i  
miei figli ho fatto così...»



....anzi....a volte fa danni!!!!

NON è sufficiente pensare che «in un'ora  
alla settimana non posso fare miracoli...»



....anzi....a volte fa danni!!!!



Preparazione tecnica



Preparazione pedagogica

Conoscenza dello sviluppo  
tipico e atipico



# “LA FIJLKAM VENETO A SCUOLA”



Studio di psicologia e psicoterapia  
San Vendemiano – Farra di Soligo (Tv)



**Dott.sa Emanuela Fornasier**

Tel. 348.7642229  
[manufornasier964@gmail.com](mailto:manufornasier964@gmail.com)

Se un bambino vive con le critiche, impara a condannare.

Se un bambino vive con l'ostilità, impara ad aggredire.

Se un bambino vive con il timore, impara ad essere apprensivo.

Se un bambino vive con la pietà, impara a commiserarsi.

Se un bambino vive con lo scherno, impara ad essere timido.

Se un bambino vive con la vergogna, impara a sentirsi in colpa.

Se un bambino vive con l'incoraggiamento, impara ad essere sicuro di sé.

Se un bambino vive con la lode, impara ad apprezzare.

Se un bambino vive con l'accettazione, impara ad amare.

Se un bambino vive con l'approvazione, impara a piacersi.

Se un bambino vive con il riconoscimento, impara che è bene avere un obiettivo.

Se un bambino vive con la condivisione, impara la generosità.

Se un bambino vive con l'onestà e la lealtà, impara cosa sono la verità e la giustizia.

Se un bambino vive con la sicurezza, impara ad avere fiducia in se stesso e in coloro che lo circondano.

Se un bambino vive con la tolleranza, impara ad essere paziente.

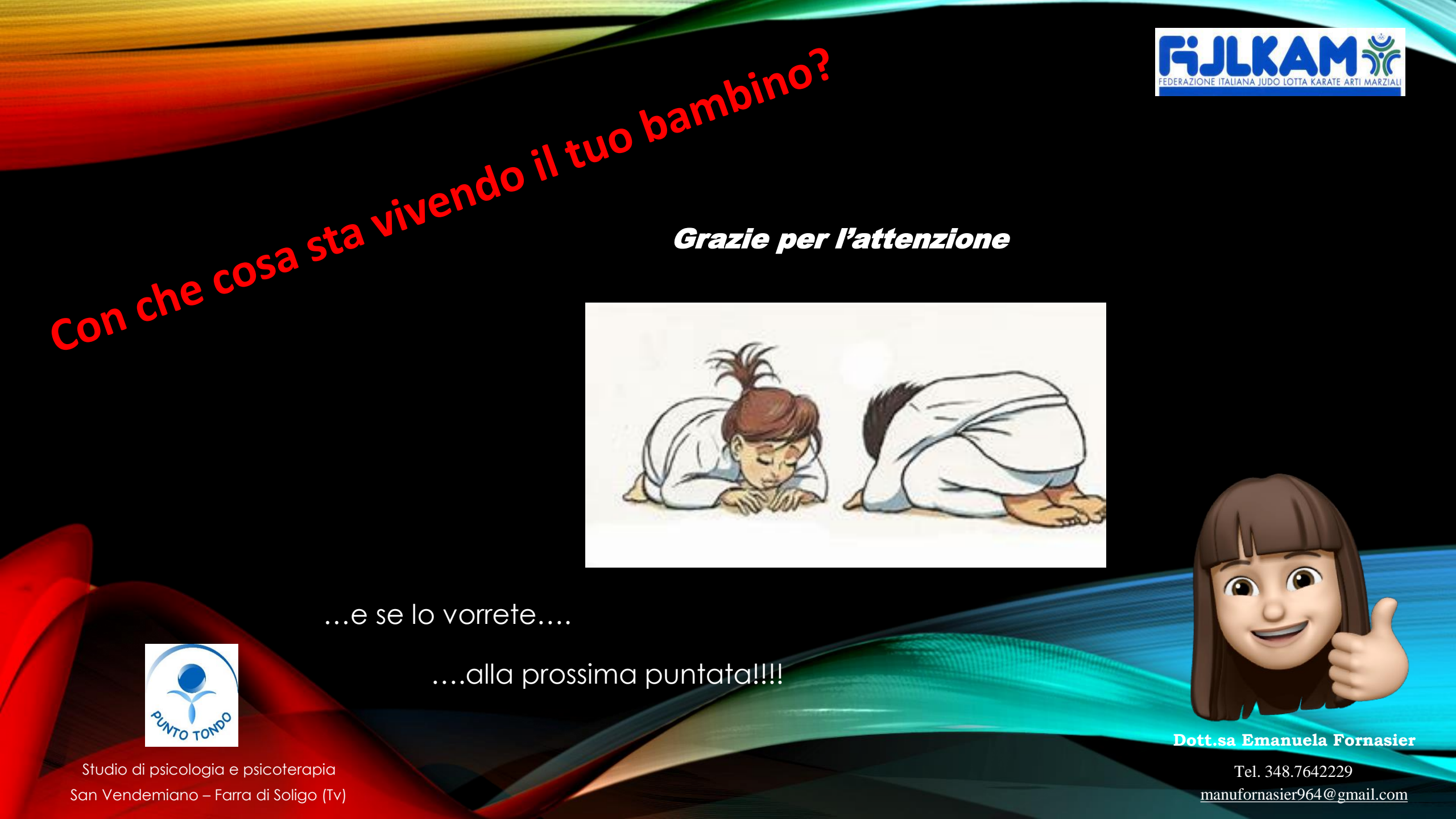
Se vivi con serenità, il tuo bambino vivrà con la pace dello spirito.

**Dott.sa Emanuela Fornasier**

Tel. 348.7642229

[manufornasier964@gmail.com](mailto:manufornasier964@gmail.com)





Con che cosa sta vivendo il tuo bambino?

***Grazie per l'attenzione***



...e se lo vorrete....

....alla prossima puntata!!!!



Studio di psicologia e psicoterapia  
San Vendemiano – Farra di Soligo (Tv)



**Dott.sa Emanuela Fornasier**

Tel. 348.7642229  
[manufornasier964@gmail.com](mailto:manufornasier964@gmail.com)